

نمودارهای جدید دفترچه مراقبت کودک

ویژه کودکان نارس

دی ۱۴۰۰

منحنی رشد کودکان نارس

▶ افزایش امید به حیات نوزادان نارس و کم وزن
▶ نیاز به مراقبت های اختصاصی (بینایی، شنوایی، تکامل
و...)

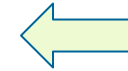
▶ ضرورت پایش رشد دقیق و منظم

▶ پایش رشد باید بر اساس: تاریخچه قبلی و سن بارداری

انتظار ما از الگوی رشد کودک نارس متفاوت از کودک ترم است.

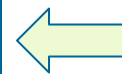
تعاریف

نوزاد نارس



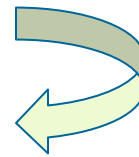
نوزاد با وزن داخل رحمی کمتر از ۳۷ هفته

عنوان دفترچه مراقبت از
نوزاد نارس



زود متولد شده

طراحی شده در دو رنگ



دختر: بنفش کمرنگ (یاسی)



پسر: سبز

زمان های مراقبت نوزاد نارس

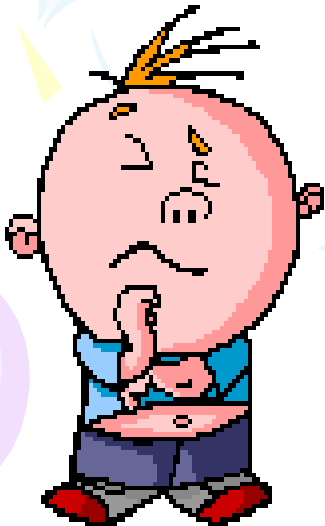
➤ تارسیدن به وزن ۲۰۰۰ گرم: به صورت هفتگی

➤ پس از رسیدن به وزن ۲۰۰۰ گرم در زمان های انجام مراقبت
روتین مانند سایر کودکان:

➤ ۲، ۴، ۶، ۷، ۹، ۱۲، ۱۵، ۱۸ ماهگی و سپس در ۲، ۳، ۴، ۵، ۶ سالگی

غربالگری ها

- هیپوتیروئیدی
- فنیل کتونوری
- شنوایی
- بینایی
- معاینه چشم (رتینوپاتی نوزادی / **ROP**)



صفحه ثبت نتایج پرسشنامه ها

ثبت نمرات به تفکیک حیطه ها در پرسشنامه ASQ

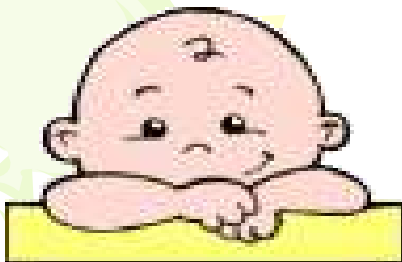
سنین ۲، ۶، ۹، ۱۲، ۱۸، ۲۴، ۳۶، ۴۸، ۶۰ ماهگی

ثبت نمره نهایی ASQ-SE در سنین گفته شده

در صورتیکه نیازمندارجاع باشد در سن مربوطه

مشخص شود





سایر صفحات

* جداول واکسیناسیون

* جداول تغذیه و توصیه های شیرمادر

* مکملها:

-قطره آ+د

-قطره آهن

(ممکن است با نظر پزشک مقدار تعیین شود)

* سایر مکملهای توصیه شده توسط پزشک:

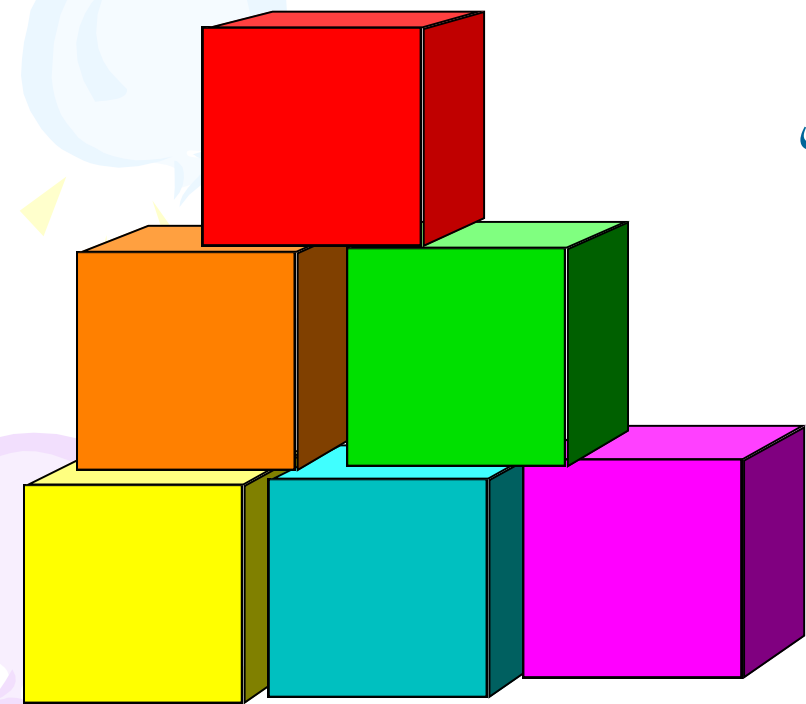
روی-اسید فولیک-ویتامین E

تکامل

علائم هشدار دهنده تکامل



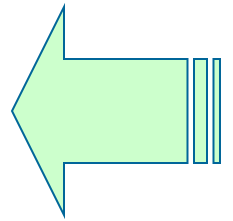
توصیه های ارتقاء تکامل کودک



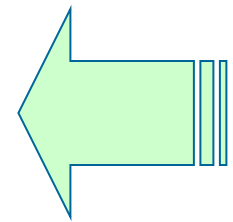
نمودار رشد نوزاد نارس

➤ در دفترچه پایش مراقبت کودک زود متولد شده دو نوع منحنی وجود دارد:

۱- منحنی های رشد **INTERGROWTH-21**
(صفحه ۱۱ و ۱۲ دفترچه مراقبت)



۲- منحنی های **MGRS (The Multicenter Growth Reference)**
(صفحه ۱۳ تا ۱۶ دفترچه مراقبت)



منحنی Intergrowth-21st

- ▶ مورد استفاده در شیرخوارانی که ۲۱-۳۶ هفته سن بارداری به دنیا آمده اند.
- ▶ به طور مثال اگر کودک ۳۲ هفته به دنیا آمده است، متناسب با سن نقطه روی منحنی ثبت می شود. نه از ابتدای منحنی

تا چه زمانی بایستی از منحنی **Intergrowth-21st** استفاده نمود؟

بر اساس سن بارداری تا زمانی که مجموع سن بارداری بدو تولد و سن تقویمی پس از تولد به **۶۴ هفته** برسد

یا (زمانی که سن کودک بر اساس سن اصلاح شده به **۶ ماهگی** برسد).



زمان استفاده از منحنی Intergrowth-21st

سن اصلاح شده برای استفاده از منحنی MGRS	آخرین سن بارداری برای استفاده از منحنی های Intergrowth-21st	آخرین سن تقویمی برای استفاده از منحنی های Intergrowth-21st	سن بارداری (هفته)
۶ ماه	۶۴ هفته	۹ ماه و صفر روز	۲۸
		۸ ماه و ۲۱ روز	۲۹
		۸ ماه و ۱۴ روز	۳۰
		۸ ماه و ۷ روز	۳۱
		۸ ماه و صفر روز	۳۲
		۷ ماه و ۲۱ روز	۳۳
		۷ ماه و ۱۴ روز	۳۴
		۷ ماه و ۷ روز	۳۵
		۷ ماه و صفر روز	۳۶

پس از تکمیل منحنی های $Intergrowth-21^{st}$ و رسیدن به سن مدنظر در جدول چه باید کرد؟

➤ بایستی از نمودارهای پایش رشد کودک سالم (MGRS) استفاده نمود.

➤ البته بایستی به این نکته توجه نمود که برای وزن، قد و دورسر تارسیدن به سن مشخص شده باید **سن اصلاح شده** محاسبه شده و نمودار بر اساس آن رسم شود:

تا چه زمانی باید برای رسم نمودار سن اصلاح شده محاسبه شود؟

تا رسیدن کودک به سن تقویمی ۲۴ ماهگی

وزن

تا رسیدن کودک به سن تقویمی ۴۰ ماهگی

قد

تا رسیدن کودک به سن تقویمی ۱۸ ماهگی

دورسر

مثال

شیرخواری با سن بارداری ۳۲ هفته بدنیا آمده و در یکماهگی به پایگاه سلامت مراجعه کرده است.
نمودار را رسم نمایید

در زمان مراجعه	بدو تولد	
۲۳۰۰	۱۵۰۰	وزن (گرم)
۴۵	۴۰	قد (سانتی متر)
۳۲	۲۹	دورسر (سانتی متر)

نمودار وزن شیرخواران زود متولد شده دختر

وزن (کیلوگرم)

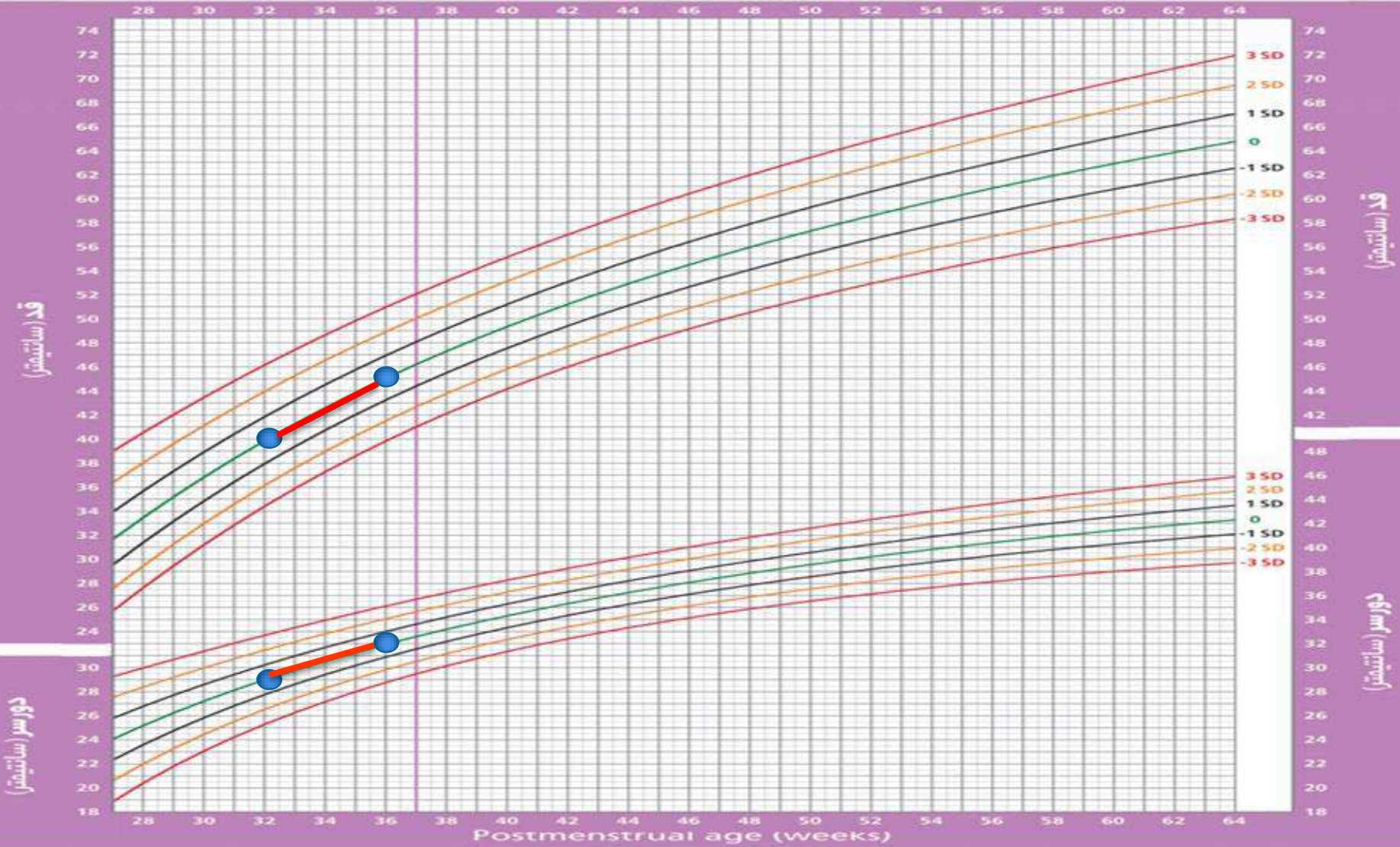
وزن (کیلوگرم)



سن به هفته از اولین روز آخرین قاعدگی

INTERGROWTH-21

نمودار قد و دورسر شیرخواران زود متولد شده دختر



سن به هفته از اولین روز آخرین قاعدگی

INTERGROWTH-21*

مثال

- کودکی در ۹ ماهگی جهت مراقبت به پایگاه بهداشت مراجعه نموده است. سن داخل رحمی ۳۲ هفته بوده است.
- منحنی رشد این کودک ، در کدام نمودار و چگونه رسم می شود؟

پاسخ

● با توجه به جدول : در منحنی **MGRS**

● سن اصلاح شده: $۴۰ - ۳۲ = ۸$ (هفته) یا ۲ ماه

● $۹ - ۲ = ۷$ ماه

وزن، قد و دورسر در **۷ ماهگی** رسم می شود.

آب این رود به سرچشمه نمی گردد باز

بهتر آن است که غفلت نکنیم از آغاز